

致全县人民的一封信

全县广大居民朋友们：

近期，湖北省武汉市等多个地区相继发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。面对疫情，您不必恐慌。据国家卫健委消息，当前新型冠状病毒感染的肺炎疫情可防可控、总体可治。同时，县委、县政府已采取多项措施加强疫情防控工作，请广大群众予以理解、支持和配合。春节将至，为了您和家人的身体健康，我们就相关病毒预防工作向广大居民朋友温馨提示如下：

一、知己知彼，做到心中有数

新型冠状病毒 2019-CoV(传染源为自然宿主蝙蝠)，与 SARS 冠状病毒有很大不同。新型冠状病毒还未表现出 SARS 那么可怕的传染特性。

新型冠状病毒感染的肺炎一般症状有发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难，部分患者起病症状轻微，可无发热。严重者出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克和难以纠正的代谢性酸中毒凝血功能障碍。多数患者为中、轻症，是可防、可控、可治的。

二、多措并举，做好提前预防

一要养成良好卫生习惯。勤洗手、戴口罩，注意保持基本的手卫生和呼吸道卫生；避免和有发热咳嗽打喷嚏的人密切接触，对于不可避免要出现在上述场景时，要配戴口罩。在自己咳嗽或打喷嚏时，应用纸巾、袖口或屈肘将口鼻完全遮住，用过的纸巾要立刻扔进封闭式垃圾箱内，并洗手。

二要做好主动防护。注意保持家庭和工作场所开窗通风，环境清洁。尽量远离人群密集且封闭的环境，如超市、商场、生鲜市场、饭店、电影院等场所。尽量避免乘坐火车、公交车等密闭

人多的交通工具。春节期间如果出游，尽量避开疫情较重地区。途经武汉的私家车主，应主动对车辆进行消毒杀菌，避免携带病毒。

三要避免接触野生禽畜。避免接触禽畜、野生动物及其排泄物和分泌物，避免购买活禽和野生动物。避免前往动物农场和屠宰场、活禽动物交易市场或摊位、野生动物栖息地等场所。避免食用野生动物。不要食用已经患病的动物及其制品；要从正规渠道购买冰鲜禽肉，食用禽肉蛋奶时要充分煮熟；处理生鲜制品时，器具要生熟分开并及时清洗，避免交叉污染。

四要加强体育锻炼。合理安排作息时间，以室内锻炼为主，加强体育锻炼，增强身体素质。

三、及时就医，做到爱人爱己

希望大家要树立“自己是健康第一责任人”的观念，主动减少外出活动，自觉远离聚集场所，密切关注自身身体状况，一旦感觉身体不适，及时到医疗机构就诊。如曾接触来自武汉的发热伴有呼吸道症状患者的，不要带病上班、不要走亲访友，及时就近选择乡镇卫生院（社区卫生服务中心）或县第一人民医院发热门诊就医，并戴上口罩就诊，主动告知医生接触史或出行史。

对新型冠状病毒感染的肺炎，我们不能轻视而疏于防范，但也无需恐慌。让我们携起手来，万众一心、众志成城，积极落实县委、县政府疫情防控措施，相信一定能够打赢这场疫情防控战！

感谢您的支持和配合！祝大家新春快乐，身体健康，阖家幸福！

